

## STAGE

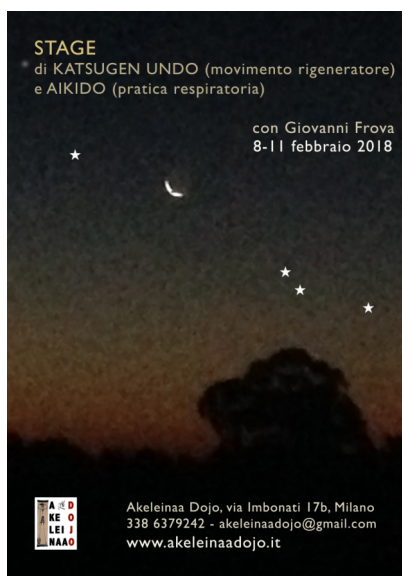
di KATSUGEN UNDO e AIKIDO

animato da Giovanni Frova

Akeleinaa Dojo Milano, 8 - 11 febbraio 2018

contatto dojo: 3386379242

akeleinaadojo@gmail.com



## ORARI

### **giovedì 8 febbraio:**

17.30 - 19.00 Aikido

19.00 - 19.30 iscrizioni

19.30 - 21.00 Katsugen undo

### **venerdì 9 febbraio:**

8.00 - 9.30 Aikido

17.30 - 18.45 Aikido

19.00 - 20.30 Katsugen undo

### **sabato 10 febbraio:**

8.00 - 9.30 Aikido

10.30 - 12.00 Katsugen undo

17.30 - 18.30 Parole sulla pratica

19.00 - 20.30 Katsugen undo

### **domenica 12 febbraio:**

8.00 - 9.30 Aikido

10.30 - 12.00 Katsugen undo

12.30 - pranzo in comune nel dojo

## COSTI

Stage intero (due pratiche) : **85 euro** / 10 sedute

solo Movimento rigeneratore : **70 euro** / 5 sedute

solo Aikido : **70 euro** / 5 sedute

per gli iscritti alla pratica regolare tariffa unica di **50 euro**