

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
5							
6							
7		7.00-8.00		7.00-8.00	7.00-8.00		
8		AIKIDO		AIKIDO	AIKIDO	8.00-9.30	
9						AIKIDO	9.00-10.00
10						10.30-12.00	AIKIDO
11						CLOSLIEU	10.30-12.00
12	Milano A KE LEI NAA DOJO <i>PRATICA ZENSEI 2019-20</i>						KATSUGEN UNDO
13					13.00-14.15		
14					KATSUGEN UNDO		
15							STAGES 2019/20 MILANO 11-13 OTT 2019 24-26 GEN 2020 27-29 MARZO 2020 ORTA 21-24 MAG 2020
16							
17							
18		18.30-19.50	19.00-20.00				
19		ZEN	AIKIDO	19.00 - 20.15			
20		20.00-21.15	20.00-20.30	KATSUGEN UNDO			
21		KATSUGEN UNDO	OPEN MAT				
22							
23							