

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
5							
6							STAGE
7		7.00-8.15		7.00-8.15			INTRO KU
8		AIKIDO		AIKIDO		8.00-9.30	Aikido
9						AIKIDO	dalle 8 alle 9
10						10.30-12.00	KATSUGEN UNDO
11						CLOSLIEU	dalle 10 alle 12
12	MILANO						
13	A KE LEI NAA DOJO				13.00-14.15		LA DOMENICA
14	ZENSEI				KATSUGEN UNDO		Data da stabilire
15	OTTOBRE 2020						
16							
17							
18		18.30 -19.50	19.00-20.30				
19		ZAZEN	KATSUGEN ONLINE	19.00 - 20.00			
20		20.00-21.15		KATSUGEN UNDO			
21		KATSUGEN UNDO					
22							
23							